



Akaasia Kodit Oy

HYVÄN KOHTELUN SUUNNITELMA
2023

AKAASIA KODIT OY

Akaasia Kodit Oy tarjoaa laadukasta lastensuojelun sijaishuoltoa Uudellamaalla, Perhekoti Haavistossa Karkkilassa sekä perhekoti Kuusikossa Pornaisissa. Vahvuutemme ovat aito läsnäolo, kiinnostus lasten asioista ja yksilöllinen kohtaaminen arjessa sekä työkokemuksen ja koulutuksen myötä hankittu ammattitaito. Meidän yrityksemme kolme pääarvoa ovat asiakkaat, työntekijät ja laadukas arki.

SUUNNITELMAN LAATIMINEN JA YLLÄPITO

Hyvän kohtelun suunnitelma on laadittu yhdessä Perhekoti Kuusikon ja Haaviston nuorten kanssa. Nuoret saivat täyttää lomakkeen, jossa oli otsikoitu arjen tärkeitä asioita; palaute, nuorten palaverit, henkilökohtaiset keskustelut, tavoitteet, juhlat ja tapahtumat sekä oma huone ja yleiset tilat. Lomake oli jaettu kuuteen eri teemaan, värikoodattu ja kuvitettu, jotta jokaiselle nuorelle sen täyttäminen olisi helppoa. Osa nuorista täytti lomakkeen itsenäisesti, toiset taas aikuisen kanssa keskustellen. Jäljempänä on koottuna vastaavaan lomakkeeseen nuorten ajatuksia perhekodin arjesta.

Hyvän kohtelun suunnitelma on sijoitettu perhekodilla niin, että se on kaikkien nähtävillä ja luettavissa. Suunnitelma tarkistetaan vähintään vuosittain tai aina tarpeen mukaan.

ARKI

Laadukas arki merkitsee meille nuoren kokonaisvaltaista huolenpitoa. Tähän kuuluvat koulunkäynnin tukeminen, kahdenkeskeiset keskustelut turvallisen aikuisen kanssa sekä kotiharjoittelut. Tärkeintä meille on taata nuorille turvallinen ja välittävä arki, jossa keskeistä on strukturointi, johdonmukaisuus ja ennakoitavuus. Kasvatuskäytännöissä tärkeintä ovat yhdessä sovitut asiat, säännöt ja seuraamukset.

Nuorille tärkeää on tietenkin vapaa-aika: kaverit, harrastukset ja aikuisten kanssa yhdessä tekeminen. Kannustamme nuoria laadukkaaseen vapaa-ajan viettoon ja yritämme löytää jokaiselle nuorelle mielekästä tekemistä. Ruokailu tapahtuu aina yhdessä, elleimme sovi toisin. Ruoan valmistamme itse alusta loppuun ja suosimme kotimaisia raaka-aineita. Huomioimme jokaisen lapsen yksilöllisen ruokavalion ja pyrimme tekemään monipuolista ruokaa. Pidämme tärkeänä opettaa nuorille arjen taitoja, joihin olennaisina kuuluvat ruoanlaitto, kotityöt (mm. pyykinpesu ja siivous), rahankäyttö ja kierrätys. Nuoret osallistuvat arjen askareisiin aina oman ikä- ja kehitystasonsa mukaisesti.

Koulunkäynti on iso osa nuoren arkea, ja perhekodeissa tuemme jokaista lasta yksilöllisesti opinnoissa. Tarvittaessa järjestämme läksyhetkiä ja harjoittelemme esimerkiksi kokeisiin yhdessä nuoren kanssa. Perhekodin aikuiset osallistuvat koulun vanhempainiltoihin, sekä tekevät tiivistä yhteistyötä koulun opettajien, kuraattorin, psykologin sekä terveydenhuollon kanssa. Peruskoulun jälkeen nuorta tuetaan jatkokoulutuksen suunnittelussa ja valinnoissa.

NUOREN ASEMA, OIKEUDET JA VAIKUTTAMINEN

Jokaisella nuorella on itsemääräämisoikeus – käytännössä nuori osallistuu oman elämänsä rakentamiseen, turvallisten aikuisten tukemana. Jokainen nuori on ainutlaatuisen ja haluamme tuoda esiin heidän hyvät puolensa, emme kuitenkaan pelkää puhua myöskään vaikeista asioista. Nuoren elämässä tärkeintä on perhe. Vanhempien kanssa pidämme tiiviisti yhteyttä ja meille on tärkeää, että välillemme syntyy kasvatuskumppanuus. Tämä tukee nuoren arkea ja sopeutumista sijaishuoltoon sekä myöhemmin mahdollista perheen uudelleen yhdistymistä.

Perhekodeissa asutaan yhteisöllisesti mutta jokaisella nuorella on oikeus omaan yksityisyyteensä ja rauhaan. Lapsella on oikeus osallistua itseään koskeviin tapaamisiin, palaveriin sekä päätösten tekoon.

Molemmissa perhekodeissa nuoret saavat itse päättää millaisia vaatteita he käyttävät, myös käytössä olevat hygieniatuotteet ostetaan nuorten toiveiden mukaisesti. Nuori saa valita mieleisensä harrastuksen ja päättää vapaa-ajastaan, kuinka sen haluaa viettää. Nuoret saavat kerran viikossa viikkorahan, jonka he saavat käyttää haluamallaan tavalla. Viikkoraha maksetaan nuoren toiveiden mukaisesti joko käteisenä tai tilille. Vanhemmilla nuorilla on mahdollisuus kuukausirahaan.

Molemmissa perhekodeissa pyrimme arjen avoimuuteen, joka tarkoittaa käytännössä nuorten toiveiden kuulemistakin, oli kyse sitten ruoasta tai yhteisestä tekemisestä tai tulevasta reissusta. Tästä olemme saaneet myös positiivista palautetta entisiltä nuorilta, heillä oli olo että heitä kuultiin ja teimme yhdessä nuoria kiinnostavia asioita. Palautteen mukaan perhekodit ovat onnistuneet kuulemaan niin vanhempia kuin nuoria ja palautteen jälkeen asiat on käsitelty yhdessä. Mielestämme tämä on paras tapa antaa nuorten ja heidän läheisten vaikuttaa perhekotien arkeen.

SÄÄNNÖT JA SEURAAMUKSET

- Riittävät yöunet takaavat jaksamisen koulussa. Aikuiset huolehtivat että lapset heräävät ajoissa kouluun. Jos heräämiset ovat jatkuvasti hankalia, voidaan nuoren kanssa sopia kokeiltavaksi esimerkiksi aikaisempaa nukkumaanmenoaikaa.
- Aamupala on päivän tärkein ateria, joten pyrimme siihen että jokainen lapsi söisi tai vähintään josi jotain aamupalaksi.
- Nuori saa tarvitsemaansa apua läksyjien teossa, ne voidaan tehdä myös yhdessä aikuisen kanssa.
- Ruokailu on tärkeä päivittäinen kohtaaminen kaikkien aikuisten ja nuorten kesken. Toivomme että kaikki osallistuvat yhteiseen ruokailuun (mutta emme siihen pakota). Ruokailusta esimerkiksi ystävän luona sovitaan erikseen perhekotivanhempien kanssa.
- Ruokailuissa keskustellaan päivän asioista ja harjoitellaan hyviä käytöstapoja, joten kännykät eivät kuulu meillä ruokapöytään (tämä koskee niin nuoria kuin aikuisia).
- Kotiintuloajat on suunniteltu ikätasoisesti ja on tärkeää että niistä pidetään kiinni, jotta nuori ehtii rauhassa ja ajoissa tekemään iltahommat ja

rauhottamaan huoneeseen. Jos myöhästymisen ovat jatkuvia, voidaan nuoren kanssa sopia muutamaksi päiväksi aikaisempi kotiintuloaika.

- Jos nuori ”hölmöilee” (päihteet, väki- tai ilkivalta, karkaamiset) ulkona ollessaan, tilanteen rauhoittamiseksi sovimme tarvittavista kotipäivistä (1-3 päivää). Tällöin nuori käy normaalisti koulussa ja harrastuksissa, mutta iltaisin ei tapaa kavereita kylillä. Perhekodilla voi kuitenkin viettää aikaa normaalisti muiden nuorten kanssa, sekä ulkoilla perhekodin pihalla.

Perhekodeissa ei ole käytössä rajoitustoimenpiteitä.

NUORTEN AJATUKSIA HYVÄSTÄ KOHTELUSTA:



HYVÄN KOHTELUN SUUNNITELMA



PALAUTE

- MITEN HALUAISIN ANTAA PALAUTETTA JA KUINKA SE PITÄISI KÄSITELLÄ

Nuoret toivoivat että palaute annetaan jatkossakin kasvotusten ja sanallisesti. Lisäksi otamme käyttöön kuukausittaisen kyselylinkin tekstiviestillä, johon nuori voi vastata nimettömänä, jos on jokin asia mitä ei uskalla sanoa ääneen. Tämä palvelee myös uusia nuoria, joiden kanssa luottamusta ei olla vielä ehditty rakentamaan, niin heille voi olla helpompi sanoa toiveitaan tai antaa palautetta nimettömänä. Nuorten mielestä palaute tulisi käsitellä niin, että molemmilla on tarpeeksi aikaa käydä asia läpi itsekseen ja kun sen on tehnyt, keskustellaan asiasta vielä yhdessä.



NUORTEN PALAVERIT

- KUINKA USEIN HALUAISIN ETTÄ KOKOONNUTAAN SAMAN PÖYDÄN ÄÄREEN JA MITÄ NÄISSÄ OLISI TÄRKEÄÄ KESKUSTELLA

Suurin osa nuorista koki ettei erillisille palaverille ole tarvetta. Molemmissa perhekodeissa on ollut käytäntönä, että yhteisessä ruokailussa keskustellaan päivän kuulumiset, sekä tärkeät yhteiset asiat. Eli käytännössä nuorten kokoukset ovat tarvittaessa joka päivä. Useampi nuori oli myös kirjannut että nykyinen käytäntö on toimiva.



HYVÄN KOHTELUN SUUNNITELMA



HENKILÖKOHTAISET KESKUSTELUT

- MITÄ HALUAISIN KESKUSTELUILTA

Nuoret toivat esille että henkilökohtaiset keskustelut olisi hyvä käydä kahdestaan aikuisen kanssa. Tärkeää olisi keskustella nuorta kiinnostavista asioista ja keskusteluissa tulee kunnioittaa kaikkien mielipiteitä. Nuorten mielestä olisi hyvä jos keskusteluista hyötyisi jotenkin. Osa toi esille, että olisi kivempi jutella ulkona tai kävelyllä.



TAVOITTEET

- MITEN JA MILLAISIA TAVOITTEITA PITÄISI ASETTAA

Osa nuorista toi tähän osioon ihan konkreettisia tavoitteita, joita haluavat itselleen asettaa: tapan usein kavereita, noudatan sääntöjä tai ei myöhästy kotiintuloajoista. Tärkeänä kuitenkin pidettiin, että nuori saa itse asettaa tavoitteet ja kertoa ne sitten aikuiselle. Tavoitteet tulisi asettaa keskustelemalla ja pohtia ovatko ne hyviä ja toteutettavissa. Myös tavoitteiden asettelussa tai saavutettaessa olisi hyvä jos nuori hyötyisi niistä jotenkin.



HYVÄN KOHTELUN SUUNNITELMA



JUHLAT JA TAPAHTUMAT

- MITÄ NÄMÄ VOISI OLLA JA MITEN HALUAISIN ETTÄ NIITÄ TOTEUTETAAN

Juhlita tärkeimpänä nousi esille omat syntymäpäiväjuhlat, myös kaverisynttäreitä toivottiin. Muita juhlan aiheita olivat kesä, terassin avajaiset ja yleisesti elämä. Osa nuorista kertoi hyvinkin yksityiskohtaisesti kuinka juhlia tulisi viettää; herkkuja, musiikkia, koristeita, jäätelökakkuja, yhdessä oloa, leffoja talolla ja ulkopuolella. Toiset taas totesivat että nykyinen käytäntö on hyvä; nuoren valitsema herkku ja aikuisen leipoma kakku toiveiden mukaan. Kuitenkin tärkeänä pidettiin että juhlia on ja että niitä saa viettää haluamallaan tavalla. Tapahtumiin viitattiin yhteisellä tekemisellä, joista on tärkeää päättää yhdessä; elokuvateatterit, ravintolaruokailut, huvipuistot, liikuntapaistot tms.



OMA HUONE JA YHTEISET TILAT

- MITÄ HALUAISIN SANOA NÄISTÄ

Nuorten mielestä ehdoton vaatimus on, että pitää olla oma huone. Kaikki tuntuivat olevan tyytyväisiä huoneisiinsa, näistä oli mainittu tarpeeksi suuri koko ja itse valitsema sisustus. Useampi nuori mainitsi oman huoneen yksityisyyden ja haluavat että muut koputtavat ennen kuin tulevat sisälle. Tärkeänä koettiin että on yleisiä tiloja joissa voi "hengailla" muiden nuorten kanssa, mutta myös oma huone, jos haluaa olla rauhassa.